



# APE TE INFORMA

**Número 4**

Diciembre, 2024

**PREMIACIÓN “FRANCISCA YEGROS DE YEGROS”  
UN LEGADO QUE SIGUE INSPIRANDO**

# COMITÉ EDITORIAL

**Directora:**

Mg. Mirna Gallardo

**Editoras:**

Dra. Maria Concepcion Chavez

Dra. Nancy Villagra

Ilucion Quiñones

Dra. Maria Elva Izembrandt Vera

**Editor:**

Lic. Eladio David

Lic. Evelia Mesa

**Imágenes:**

Gilda Figueredo

María Alejandra Pukall

**Asesora:**

Nayareth Quevedo

**E-mail: [editores.ape@gmail.com](mailto:editores.ape@gmail.com)**

- 4 Editorial**  
El compromiso de la APE con la dignificación de la Enfermería
- 6 Entrevista**  
Por Ilusión Quiñonez, Para la cura del cáncer de próstata está lo paliativo y lo curativo
- 9 Noticias Destacada**  
Premiación “Francisca Yegros de Yegros” un legado que sigue inspirando
- 14 Noticias Gremiales/ Laborales**  
Torneo de Integración APE para cuidar la salud mental
- 16 Fortalecimiento sindical para el trabajo decente y servicios públicos de calidad en Paraguay**
- 19 Noticias Científica**  
Nuevos doctores en Enfermería se comprometen a fortalecer la profesión
- 20 “Mi experiencia como enfermera educadora de pacientes con diabetes en Paraguay”**
- 22 La seguridad del paciente, servicios de salud seguros y de alta calidad**
- 25 Noticias del Mundo**  
La Inteligencia Artificial IA en medicina
- 30 Las Filiales Hablan**  
Enfermería como profesión es una carrera de resistencia

# EL COMPROMISO DE LA APE CON LA DIGNIFICACIÓN DE LA ENFERMERÍA

Por Mirna Gallardo

mirnagallardo@yahoo.com.ar

Presidenta de la Asociación Paraguaya  
de Enfermería, APE



**A**l llegar el cierre de este 2024, nos encontramos en un momento especial para reflexionar, agradecer y celebrar todo lo que hemos alcanzado juntos como gremio. Este año ha sido testigo de importantes logros que nos llenan de orgullo y esperanza para el futuro de nuestra profesión.

En el espíritu de la Navidad y el fin de año, recordamos el compromiso, la dedicación y el amor por el cuidado que caracterizan a las enfermeras y enfermeros de nuestro país. Este año, el Premio Nacional de Enfermería "Francisca Yegros de Yegros" no solo resaltó la excelencia en los ámbitos académico, comunitario, hospitalario y social, sino que también mostró cómo, con esfuerzo conjunto, podemos transformar la realidad de la atención en salud.

Asimismo, los logros alcanzados gracias a la unidad de nuestro gremio han sido extraordinarios; como la reducción de la carga horaria laboral con la disminución de 12 horas menos para todos los profesionales de enfermería del sector público, un avance significativo en nuestras condiciones laborales.

La desprecariación de aproximadamente 3.000 profesionales: Brindamos la oportunidad de postularse al concurso para la carrera profesional de Enfermería, asegurando el ingreso al ejercicio fiscal 2024, el concurso histórico de títulos, méritos y aptitudes: Con 121 ingresos al Hospital de Clínicas, 140 al Instituto de Previsión Social (IPS) y 2.266 al Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

También, la movilización nacional sin precedentes: Delegaciones de todas las filiales, desde Concepción hasta Alto Paraná, participaron activamente en una demostración de fuerza y unión, representando a hospitales emblemáticos de todo el país, el incremento del 25% en la membresía de la APE: Con 1.000 nuevos socios provenientes de Central y las 17 filiales, seguimos creciendo como gremio fortalecido. Avances en el primer empleo: Gracias a la lucha constante, logramos el llamado a concurso de méritos y aptitudes para el primer empleo en el Hospital de Coronel Oviedo y otras localidades del interior del país.

La reingeniería de las Unidades de Salud de la Familia (USF): Después de 10 años, los auxiliares técnicos y agentes comunitarios profesionalizados ingresaron a la carrera profesional de Enfermería, consolidándose como enfermeros y enfermeras

## EL COMPROMISO DE LA APE CON LA DIGNIFICACIÓN DE LA ENFERMERÍA

---

**Por Mirna Gallardo**

**[mirnagallardo@yahoo.com.ar](mailto:mirnagallardo@yahoo.com.ar)**

Presidenta de la Asociación Paraguaya  
de Enfermería, APE

dentro del sistema. Estas conquistas no solo representan avances laborales y profesionales, sino que también demuestran el poder transformador de un gremio unido y comprometido con la excelencia.

Al cerrar este año, reiteramos nuestro compromiso de seguir trabajando por la dignificación de nuestra profesión, empoderando a las enfermeras y enfermeros para que lideren el cambio y sigan transformando lo ordinario en extraordinario. Juntos, hemos pasado de ser invisibles a ser invaluable, y seguiremos inspirando este cambio en el sistema de salud.

Estas conquistas no habrían sido posibles sin el esfuerzo y la pasión de cada uno que, durante este año, han demostrado que cuando trabajamos unidos, no hay barrera que no podamos superar.

En esta época de esperanza y renovación, queremos agradecer profundamente el compromiso de las enfermeras y enfermeros del Paraguay y el mundo, que estamos seguros, son el corazón de la atención en salud y, día tras día, transforman la vida de las personas con su vocación y dedicación.

Que esta Navidad sea un tiempo de paz, amor y alegría para ustedes y sus familias. Y que el 2025 nos encuentre renovados y listos para seguir avanzando, inspirando y construyendo juntos un futuro más digno y prometedor para la Enfermería en Paraguay ■

## ENTREVISTA

# PARA LA CURA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA ESTÁ LO PALIATIVO Y LO CURATIVO

**Por Ilusión Quiñonez**  
ilusionquionez@hotmail.com

**Prof. Dr. Julio Cesar  
Recalde Ortiz**  
recaldeortiz@gmail.com

**N**oviembre azul es un mes propicio para sensibilizar y concienciar a la población sobre la importancia de los controles, a decir por el Prof. Dr. Julio Cesar Recalde Ortiz; jefe del Servicio de Urología de Clínicas, la visita al urólogo debe darse de noviembre a noviembre.

El Prof. Dr. Julio Cesar Recalde Ortiz posee una trayectoria de más de 20 años como jefe de la Cátedra y Servicio de Urología de la Facultad de Ciencias Médicas de la UNA y el Hospital de Clínicas, es Doctor en Medicina y Cirugía de la UNA; Magister en Docencia Médica Superior, Especialista en Urología Clínica, Especialista en Medicina Legal y Ciencia Forenses, Especialista en Didáctica Universitaria. En esta breve entrevista, resalta datos claves sobre el cáncer de próstata que año tras año se cobra vidas, por la falta de tratamiento preventivo.

### ¿De qué se trata esta enfermedad de la próstata?

El cáncer de próstata es una afección maligna que padecen los varones y que se origina en la glándula prostática en la cual se encuentran varias células y una variedad de ellas es la que se desvía de su crecimiento habitual y producen las células malignas; es un cáncer muy común, muy frecuente y lo más importante de todo cuando se diagnostica la enfermedad es que el entorno esté consciente del impacto del cáncer de próstata, de lo grave, pero si se hace el diagnóstico precozmente; se puede curar, dependiendo del estadio en el que se encuentra.

### ¿En esta previsión qué es lo más importante?

Pedimos que los varones vengan a realizarse sus controles, independientemente a que tengan o no síntomas, por un porcentaje no despreciable cursa de manera silente, es decir no da síntomas, entonces si acude a una persona responsable que entienda del tema, un profesional, entonces hay un protocolo de estudio y ese protocolo debe ser implementado de tal manera que sea efectivo, recordar que ese protocolo es la hoja de ruta que tenemos que seguir y si cumplimos a cabalidad como manda en los libros vamos a llegar a un diagnóstico precoz y eso es similar a una cura del cáncer.



## ENTREVISTA

# PARA LA CURA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA ESTÁ LO PALIATIVO Y LO CURATIVO

**Por Ilusión Quiñonez**  
ilusionquionez@hotmail.com

**Prof. Dr. Julio Cesar  
Recalde Ortiz**  
recaldeortiz@gmail.com

Hay mucha desinformación sobre las causas de esta enfermedad, además del tabú.

El cáncer de próstata ya está en el gen del individuo, o sea, no se puede prevenir, sí hay ciertos factores que influyen para que se extienda rápidamente, y existen más posibilidades que se cure en estado inicial.

### ¿Cómo se inicia el tratamiento?

Cuando el paciente trae el estudio correspondiente, etiquetamos, existen varios estadios, y de acuerdo a eso explicamos al paciente en qué estado se encuentra el cáncer, el estadio "m" es cuando el cáncer ya hizo metástasis y ya llegó al pulmón, las células tumorales, o al hígado o de preferencia estas células son de adherirse en el hueso. Por, sobre todo, saber que existe el tratamiento curativo y paliativo. Curativo es cuando las células malignas aún se encuentran dentro de las glándulas prostáticas, cuando salen de allí ya difícilmente sea curativo y lo que hagamos será paliativo.

### ¿Cuáles son los síntomas y factores que se deben tener en cuenta para la detección, prevención y cura?

Los controles a partir de los 40 son la clave. Un porcentaje no despreciable es asintomático, se hace el diagnóstico por los exámenes rutinarios, y los síntomas son los siguientes; podría presentarse por la dificultad para orinar, se realiza fuerza para orinar, el chorro ya no es como antes, orina en dos a tres tiempos, son síntomas que deben alertar al varón y es el momento de ir a consultar. Pero es bueno señalar que no siempre se presentan esos síntomas, de ahí la importancia de tener como una conducta habitual la de consultar.

Reitero y destacó que a partir de los 40 años a 45 años debe hacerse su chequeo anual y si existe un factor genético 2 veces al año, también los hábitos alimentarios son fundamentales, con hábitos saludables y la práctica habitual de algún deporte marcará la diferencia y no solamente por el cáncer de



## ENTREVISTA

# PARA LA CURA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA ESTÁ LO PALIATIVO Y LO CURATIVO

**Por Ilusión Quiñonez**  
ilusionquionez@hotmail.com

**Prof. Dr. Julio Cesar  
Recalde Ortiz**  
recaldeortiz@gmail.com

próstata sino también muchas otras patologías. Y nos referimos a los factores genéticos y ambientales, lo segundo sería que cuando el individuo no lleva una conducta alimentaria saludable, se predispone a contraer el cáncer de próstata, el entorno ambiental y alimentario es de suma importancia. El origen del cáncer de próstata es muy complejo.

### ¿Alguna recomendación para las personas preocupadas por su salud?

Nosotros como Hospital Universitario debemos alertar a toda la población, que no solamente les movilice el cáncer de próstata, existen demasiadas afecciones que necesitan de soporte médico, cada día estamos viendo otras patologías que van avanzando meteóricamente entre nuestra población y casi todos asociados con una mala alimentación, hábitos dañinos. Y respecto al cáncer de próstata el varón debe venir a consultar a cualquier hora, sin excusas.

Debemos señalar que los varones tienen miedo al tacto rectal, si bien el tacto rectal es el procedimiento más barato y que da muchos datos, no es el método exclusivo para hacer el diagnóstico y nuestro propósito como médico es en la primera consulta ganarle al paciente y explicarle que a través de un análisis de sangre detectar la dolencia, ser conscientes que sufre toda la familia ante un diagnóstico.

Las prevenciones ya son muy conocidas, no tomar alcohol, mantener hábitos saludables, no fumar, exponerse al sol 20 minutos mínimo. En cuanto a estadística del año, ya se han detectado 27 casos de próstata en el Hospital de Clínicas y son preocupantes las múltiples afecciones que aqueja a la población, aparte del cáncer y recordar que la prevención es la mejor medicina.

### ¿Cómo se inicia este proceso de prevención que dio lugar al noviembre azul?

El movimiento "Noviembre azul" se inició en el 2003 en Melbourne, Australia, como apoyo a un joven con diagnóstico de cáncer de próstata, entonces sus amigos se reúnen para ayudarlo, ahí nació el movimiento ■



## NOTICIA DESTACADA

# PREMIACIÓN “FRANCISCA YEGROS DE YEGROS” UN LEGADO QUE SIGUE INSPIRANDO

**Evelia Meza**  
evelia.meza8@gmail.com

**E**l premio nacional de Enfermería “Francisca Yegros de Yegros” destacó el compromiso de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) con la dignificación de esta profesión mediante el reconocimiento a la labor extraordinaria que realizan los enfermeros y las enfermeras en la atención a la población.

La premiación contempló cuatro modalidades e identificó las iniciativas de desempeño en los ámbitos: académico, comunitario, hospitalario y social, promoviendo una mejor calidad de vida y proporcionando una respuesta a la necesidad de salud de las personas.

La presidenta de la APE; Dra. Mirna Gallardo expresó que al evaluar las postulaciones se reafirmó que las enfermeras empoderadas, líderes y con la oportunidad adecuada pueden hacer grandes transformaciones en el sistema de salud y que la premiación impulsada por la APE, busca inspirar a todas las enfermeras a seguir creciendo, a destacarse, a realizar cada día lo ordinario de forma extraordinaria y pasar de ser invisibles a ser invaluable, reto que se han impuesto los profesionales de esta disciplina a nivel mundial, tras la experiencia durante la pandemia.

La magnífica noche de reconocimientos se realizó en el salón de actos del Teatro Municipal de San Lorenzo; los maestros de ceremonia fueron; el reconocido periodista Mariano López, la Lic. Maricel Figueredo y el actor y humorista Daniel Vuyk; también amenizaron la velada grupos musicales, delegaciones de ballet de Villa Elisa y Lambaré que deleitaron a los presentes.

Participaron autoridades municipales, miembros del Consejo Directivo de la Facultad de Enfermería y Obstetricia (FENOB UNA); Representantes de la Dirección de Enfermería del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSP y BS), del Departamento de Enfermería del Hospital de Clínicas, Departamento de Enfermería del Hospital de Clínicas, referentes de la Cooperativa de Enfermería ENFERCOP, de la Cooperativa



## NOTICIA DESTACADA

# PREMIACIÓN “FRANCISCA YEGROS DE YEGROS” UN LEGADO QUE SIGUE INSPIRANDO

Evelia Meza

evelia.meza8@gmail.com

San Camilo, dirigentes de organizaciones gremiales fraternas, también se destacó la presencia de las jubiladas y de la Junta Directiva de la Asociación de la APE.

La APE, por resolución N.º 01/2024 resolvió reconocer un año más a las enfermeras y enfermeros con el Premio Nacional de Enfermería “Francisca Yegros de Yegros” en las modalidades: Mba'eporã remiandu (Buena atención, buen trato), Arandu katupyry (Sabiduría de gestión), Omýiva oñondive (Movimiento sinérgico), Mba'apo kakuaa tesãirekávo (Progreso del trabajo en pro de la salud) que por su iniciativa, motivación y mística han realizado acciones extraordinarias en la atención a la población.

En el 2018, el MSP y BS, dispuso mediante la Resolución No 231/2018, que en todas las actividades por el “Día Internacional de la Enfermería” tanto a nivel central como de las regiones sanitarias, se realicen homenajes póstumos a la enfermera Francisca Yegros de Yegros, heroína de la batalla de Piribebuy, en la Guerra contra la Triple Alianza; esta información llegó a la APE de la mano de la Lic. Zenaida Rotela; directora de la Dirección de Enfermería del MSP y BS. La historia revela la valentía de la enfermera Francisca Yegros de Yegros al dar su vida por los enfermos que estaban bajo su cuidado, prefiriendo morir inmolada antes que abandonarlos en el Hospital de Sangre de Piribebuy, durante la guerra de la Triple Alianza del Paraguay (1865-1870) época en la que las enfermeras desempeñaron un papel fundamental.

En ese sentido la Asociación Paraguaya de Enfermería ha realizado el pasado 8 de noviembre el acto de premiación “Francisca Yegros de Yegros”, cuyo objetivo fue reconocer a nivel nacional la labor integral de los profesionales de enfermería en los diversos niveles de atención en el sistema sanitario.

### CATEGORÍA, PREMIADOS Y PREMIADAS

Mba'eporã remiandu (Buena atención, buen trato). En esta instancia se premiaron iniciativas que hayan contribuido a mejorar la percepción que tienen los pacientes sobre los cuidados recibidos en los centros hospitalarios, se valoró especialmente aquellas iniciativas que promovieron acciones como: la promoción del autocuidado, los hábitos de vida saludables; la adaptación de los pacientes a su entorno, favoreciendo su

## NOTICIA DESTACADA

# PREMIACIÓN “FRANCISCA YEGROS DE YEGROS” UN LEGADO QUE SIGUE INSPIRANDO

**Evelia Meza**

evelia.meza8@gmail.com

integración en sus ámbitos habituales (familiar, educativo, laboral, social, etc.). con el fin de conseguir una mejor calidad de vida, así la mejora de los resultados en la salud de la población. Las premiadas en esta modalidad fueron todas mujeres: Lic. Carmen Isabel Cabrera de Galarza, Prof. Lic. Dora Marcela Leiva Servían, Lic. Evangelina Soledad Cajé, Lic. Elisa Vuyk, Lic. Teresa Jara, Lic. Angela Espínola, Auxiliar Felicia Cañete, Lic. Mirta Alfonzo y la Lic. Gloria Penayo.

En la modalidad; Arandu katupyry (Sabiduría de gestión) que valoró aquellas iniciativas que, basadas en el conocimiento en la evidencia científica, y la investigación en servicio, propusieron soluciones o estrategias innovadoras en la práctica de los cuidados, acciones que generaron una mejora en la práctica asistencial, resultaron premiadas; Dra. Madeleine Genest, Lic. Blanca Rodríguez, Dra. Aida Maidana, Lic. Nancy Aguilar y la Dra. Mirna Gallardo.

En la nominación Omýiva oñondive (Movimiento sinérgico), un reconocimiento a las acciones lideradas por enfermeros que se desempeñaron en las áreas de atención comunitaria. Acciones motivadas por la entrega y amor que promovieron una mejora y bienestar de las comunidades desfavorecidas, marginadas o en riesgo de exclusión social. Acciones que mejoraron las condiciones de vida, establecimiento de hábitos saludables e integración de la población, y fueron galardonadas: Lic. Ylda Acosta, Dra. Nancy Mujica, Lic. Blanca Mancuello y Lic. Lucia Colman.

Finalmente, en la categoría Mba'apo kakuaa tesãirekávo (Progreso del trabajo en pro de la salud) que premió las iniciativas surgidas para mejorar las condiciones de trabajo de las/os enfermeras/os de la práctica asistencial, docente o investigadora; acciones sociales que contribuyeron a mejorar la calidad de vida de las personas y fueron desarrolladas para el reconocimiento de la profesión, la valoración social, la formación y capacitación; en este ítems recibieron reconocimientos; Lic. Benita Servían Cáceres, Lic. Aida Robles -Diputada Nacional, Lic. Arminda Vera Homenaje póstumo, Lic. José Parra, Dra. María Isabel Rodríguez, Lic. Gladis Ojeda Vda. de Ragini, Dra. María Esther Armoa, Lic. Elizabeth Maidana, Lic. Doris Roció Vera, Lic. Ana Elisa Villalba Torales y la Dra. María Concepción Chávez

## NOTICIA DESTACADA

# PREMIACIÓN “FRANCISCA YEGROS DE YEGROS” UN LEGADO QUE SIGUE INSPIRANDO

Evelia Meza  
evelia.meza8@gmail.com

### PRIMERA PREMIACIÓN DESTACÓ LABOR DURANTE LA PANDEMIA COVID 19

Durante la ceremonia de premiación 2024 se recordó, además, la primera realizada en el 2022, en la cual se destacó la labor durante la pandemia COVID 19, y fueron premiados profesionales de la Enfermería que trabajaron en las áreas de contingencia durante y un reconocimiento póstumo a las 72 enfermeras/os que perdieron la vida en el ejercicio de su profesión.

“El ejercicio de la Enfermería exige un compromiso que va más allá de las responsabilidades del día a día, es una promesa constante de estar ahí para cada paciente, en sus momentos de mayor vulnerabilidad y de mayor esperanza; es por ello que la Asociación Paraguaya de Enfermería busca reconocer, valorar y visibilizar a quienes son actores fundamentales en la atención a la ciudadanía”, destacaba la presidenta en su discurso de reconocimiento en el año 2022, cuando el mundo se recuperaba de una de las peores pandemias de su historia. Gallardo dio un discurso conmovedor que se inició con un pedido a todos los presentes a ponerse de pie y hacer un minuto de silencio por las compañeras que perdieron la vida en esta gran batalla; que fue la pandemia, dando inicio así a una premiación que logró permanecer en el colectivo de todas las enfermeras y enfermeros del Paraguay ■



## NOTICIA DESTACADA

**APE**  
TE INFORMA

### PREMIACIÓN “FRANCISCA YEGROS DE YEGROS” UN LEGADO QUE SIGUE INSPIRANDO

Evelia Meza  
evelia.meza8@gmail.com



## NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

**APE**  
TE INFORMA

### TORNEO DE INTEGRACIÓN APE PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL

**Zulma Rojas**

zr\_2006@hotmail.com

Con rotundo éxito se realizó el “II torneo de integración APE 2024” que se desarrolló del 05 de octubre al 02 de noviembre del 2024. Con mucho entusiasmo se iniciaron los preparativos de presentación de los equipos femeninos y masculinos en el mes de agosto, que se intensificaron luego para lo que sería una gran fiesta deportiva.

Con el objetivo de aportar con la pausa activa, un espacio de esparcimiento, dar rienda suelta a las alegrías, confrontaciones propias del deporte, compartir con colegas, compañeros/as, la familia y por la salud mental de todas las enfermeras y los enfermeros. La Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) se lanzó a la organización de esta actividad.

Así que desparramando talentos las y los atletas, en medio de tremenda algarabía, bullicio por doquier, dejando solo un momento la mochila de los hospitales, se daban cita en la apertura e Inauguración del torneo Integración APE 2024. Fueron 14 equipos femeninos y 12 equipos masculinos, desfilando y premiando a 2 mejores presentaciones, la reina y el rey.

En cada fecha hubo un alto nivel de los equipos participantes. En la 5ta fecha se desarrolló la semifinal y final, quedando 4 equipos para el efecto en ambas categorías. Se premiaron 1er puesto campeón y campeona con copa de oro, medallas y la suma de G 1.500.000; segundo puesto vice campeón y vice campeona con copa de plata, medallas y la suma de G 1.000.000; 3er y 4to puestos. Así mismo, a la valla menos vencida, goleador y goleadora y la mejor hinchada.

Importantes visitas apoyaron la actividad, personalidades del deporte, el teatro. La presencia del equipo de zumba, Vichenzo con su calidad humana y profesional. En la transmisión en vivo de las segundas finales con Salvador Hicar y su equipo. La especial participación de Tirica hizo vibrar y animar la fiesta del deporte. Nuestras felicitaciones para todas y todos los/as participantes de los diferentes hospitales, al comité



## NOTICIAS GREMIALES/LABORALES

**APE**  
TE INFORMA

### TORNEO DE INTEGRACIÓN APE PARA CUIDAR LA SALUD MENTAL

Zulma Rojas  
zr\_2006@hotmail.com

organizador, secretaría, a la presidenta de APE y miembros de la junta directiva, y a “Amarilla Producciones”.

Gratitud especial a quienes nos permitieron la sede del club de Suboficiales de las FFAA y a la Secretaría Nacional de Deportes (SND) por su apoyo. Nos encontraremos en la próxima edición ■



## **FORTALECIMIENTO SINDICAL PARA EL TRABAJO DECENTE Y SERVICIOS PÚBLICOS DE CALIDAD EN PARAGUAY**

**Juana Alvarenga**  
juanasa0663@hotmail.com

**Mirna Sanabria**  
mirnasanabriacabrera74@gmail.com

**S**e realizó el taller de evaluación y perspectiva futura en la ciudad de San Bernardino denominado “Union to Union” que tuvo como objetivo revisar la guía sindical y evaluar los aportes que cada organización realizó; además evaluar los avances del proyecto 2024 con respecto a los objetivos y resultados esperados para el año en curso.

Participaron de la actividad, la Dra. Mirna Gallardo; presidenta de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE), la Lic. Juana Alvarenga, Lic. Mirna Sanabria, ambas también de la APE, por CNJ el Lic. German González, además de representantes de todos los sindicatos del sector. Sindicato de Obreros y Empleados de la Municipalidad de Asunción (SINOEMA), Sindicato de Trabajadores de la Municipalidad de Asunción (SITRAMA), Sindicato de Trabajadores del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (Sitramis), Federación de Sindicatos de funcionarios de la U.N.A. (FESIFUNA), Sindicato de Trabajadores de la Empresa ITAIPU Binacional (STEIBI) y la Central Sindical de Trabajadores del Paraguay (CESITP).

Se acordó realizar un seguimiento de las principales acciones desarrolladas por las organizaciones beneficiadas del proyecto con respecto a sus plataformas sindicales y nacionales. También consensuar acuerdos de trabajo desde la coordinadora de Sindicatos afiliados a la Internacional de Servicios Públicos (ISP) Coordinadora Nacional de Sindicatos Afiliados a la ISP en Paraguay (CONASAISP) con perspectiva de trabajo futuro más allá del proyecto. En el transcurso del taller se analizó todo lo realizado en el año y las proyecciones para el 2025.

### **LOGROS GREMIALES DE LA APE 2024**

Gracias a la unidad de todo el sector de Enfermería impulsada por la APE se logró la reducción de carga horaria; de 12 horas menos para todos los personales de enfermería del sector público. Se conquistó además, la desprecariación de



## **FORTALECIMIENTO SINDICAL PARA EL TRABAJO DECENTE Y SERVICIOS PÚBLICOS DE CALIDAD EN PARAGUAY**

---

**Juana Alvarenga**

juanasa0663@hotmail.com

**Mirna Sanabria**

mirnasanabriacabrera74@gmail.com

aproximadamente 3000 profesionales, con la oportunidad de postularse al concurso para la carrera profesional de Enfermería y el ingreso a la carrera profesional correspondiente al ejercicio fiscal 2024.

Otra conquista sin precedentes fue el proceso de concurso de títulos, méritos y aptitudes para el ingreso a la carrera profesional de Enfermería realizado por la Comisión Permanente; con 121 ingresos para el Hospital de Clínicas; 140 para el Instituto de Previsión Social (IPS); y 2.266 para el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

También se resaltó; la gran movilización de Enfermería con delegaciones de todo el país, de filiales de Concepción, Alto Paraguay, Boquerón, San Pedro Norte y Sur, Caaguazú, Caazapá, Canindeyú, Cordillera, Coronel Oviedo, Guaira, Itapúa, Misiones, Ñeembucú, Paraguari, Alto Paraná.

Además, participaron de la marcha el Hospital Gral. de San Lorenzo, Lambaré, de Trauma, de Villa Elisa, Clínicas, Nacional de Itauguá, Inca, Capiatá, Mariano Roque Alonso, Trinidad, Pediátrico Niños de Acosta Ñu, San Pablo, IPS y sus sindicatos de Enfermería. Durante el 2024 se aumentó la membresía un aproximado de 1000 socios, provenientes de Central y las 17 filiales, lo que significó un aumento del 25% de socios.

Se destacó igualmente, el pedido y lucha por el primer empleo presentado durante la movilización y se logró el llamado concurso para el primer empleo por concurso de méritos y aptitudes para el hospital de Coronel Oviedo.

La reingeniería de las Unidades de Salud de la Familia (USF), una lucha extraordinaria realizada a partir de la confirmación del comité de APS de la APE, luego de 10 años las auxiliares técnicos y agentes comunitarios que se profesionalización de las USF y que ingresaron a la carrera profesional de Enfermería pasaron a cumplir las funciones de enfermeras y enfermeros.

Miembros del Comité de Jóvenes y Estudiantes de la APE realizaron réplicas de los talleres recibidos gracias al Proyecto "union to unión" basados en Liderazgo Sindical e Inteligencia Artificial, del que participaron 38 jóvenes en central, 25 jóvenes en Cnel. Oviedo y 25 jóvenes en Pilar.

## **FORTALECIMIENTO SINDICAL PARA EL TRABAJO DECENTE Y SERVICIOS PÚBLICOS DE CALIDAD EN PARAGUAY**

**Juana Alvarenga**

juanasa0663@hotmail.com

**Mirna Sanabria**

mirnasanabriacabrera74@gmail.com

Aproximadamente 3000 profesionales, con la oportunidad de postularse al concurso para la carrera profesional de Enfermería y el ingreso a la carrera profesional correspondiente al ejercicio fiscal 2024.

Otra conquista sin precedentes fue el proceso de concurso de títulos, méritos y aptitudes para el ingreso a la carrera profesional de Enfermería realizado por la Comisión Permanente; con 121 ingresos para el Hospital de Clínicas; 140 para el Instituto de Previsión Social (IPS); y 2.266 para el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social.

También se resaltó; la gran movilización de Enfermería con delegaciones de todo el país, de filiales de Concepción, Alto Paraguay, Boquerón, San Pedro Norte y Sur, Caaguazú, Caazapá, Canindeyú, Cordillera, Coronel Oviedo, Guaira, Itapúa, Misiones, Ñeembucú, Paraguarí, Alto Paraná.

Además, participaron de la marcha el Hospital Gral. de San Lorenzo, Lambaré, de Trauma, de Villa Elisa, Clínicas, Nacional de Itauguá, Inca, Capiatá, Mariano Roque Alonso, Trinidad, Pediátrico Niños de Acosta Ñu, San Pablo, IPS y sus sindicatos de Enfermería. Durante el 2024 se aumentó la membresía un aproximado de 1000 socios, provenientes de Central y las 17 filiales, lo que significó un aumento del 25% de socios.

Se destacó igualmente, el pedido y lucha por el primer empleo presentado durante la movilización y se logró el llamado concurso para el primer empleo por concurso de méritos y aptitudes para el hospital de Coronel Oviedo.

La reingeniería de las Unidades de Salud de la Familia (USF), una lucha extraordinaria realizada a partir de la confirmación del comité de APS de la APE, luego de 10 años las auxiliares técnicos y agentes comunitarios que se profesionalizaron de las USF y que ingresaron a la carrera profesional de Enfermería pasaron a cumplir las funciones de enfermeras y enfermeros.

Miembros del Comité de Jóvenes y Estudiantes de la APE realizaron réplicas de los talleres recibidos gracias al Proyecto "union to unión" basados en Liderazgo Sindical e Inteligencia Artificial, del que participaron 38 jóvenes en central, 25 jóvenes en Cnel. Oviedo y 25 jóvenes en Pilar ■



## NUEVOS DOCTORES EN ENFERMERÍA SE COMPROMETEN A FORTALECER LA PROFESIÓN

Por Nancy Villagra Riveran  
ancygloriavillagra@gmail.com

**E**l 23 de octubre de 2024, se celebró el acto de graduación del primer grupo de 12 egresados del programa de doctorado en Enfermería de la Universidad Católica “Nuestra Señora de la Asunción”. Este programa, pionero en el país, es el resultado de seis años de trabajo de la carrera de Enfermería de la Universidad Católica, periodo en el cual se realizó un exhaustivo análisis del marco normativo de la educación superior en Paraguay para asegurar la aprobación del proyecto por parte del Consejo Nacional de Educación Superior (CONES).

El doctorado tiene una duración de tres años y una carga horaria total de 1.360 horas, y está oficialmente aprobado por la Resolución N.º 480/2020 del CONES. El primer grupo de estudiantes inició el programa en octubre de 2020. Desde entonces, además de los módulos teóricos, cada estudiante desarrolló un proyecto de investigación que debió presentar avances al finalizar cada módulo. Durante el tercer año, los estudiantes se enfocaron exclusivamente en el trabajo de campo para sus investigaciones. Las defensas de tesis se llevaron a cabo entre marzo y septiembre de 2024.

Los temas de investigación abordados durante el curso incluyeron áreas clave como el liderazgo en la gestión de enfermería y la formación profesional de grado y posgrado en enfermería. Entre los graduados se encuentran destacados profesionales de la salud pública y del ámbito académico, incluyendo seis egresados de la Universidad Católica y seis de la Universidad Nacional de Asunción (UNA).

Los nuevos doctores en Enfermería son: Sofía Achucarro, Gabriela Alegre, Raquel Carrillo, Edgar Cabrera, Cristhian Cabrera, Luciana Echeverría, Gladys González, Gloria Leiva, Dina Núñez, Esperanza Paniagua, Dilma Vargas y Nancy Villagra.

Con su graduación, estos nuevos doctores en Enfermería asumen el compromiso de fortalecer la profesión mediante la generación de nuevos conocimientos a partir de sus investigaciones, con el objetivo de mejorar las estrategias de promoción de la salud, prevención de enfermedades y el desarrollo de talentos humanos en el sector sanitario ■



## “MI EXPERIENCIA COMO ENFERMERA EDUCADORA DE PACIENTES CON DIABETES EN PARAGUAY”

Por Mag. Norma Chaparro  
normaast04@gmail.com

**C**omo enfermera educadora de pacientes con diabetes en el Hospital de Clínicas de Paraguay, he tenido la oportunidad de presenciar de cerca el impacto que esta enfermedad puede tener en la vida de las personas. A lo largo de mis años de experiencia, he llegado a una conclusión ineludible: la educación es la clave para empoderar a los pacientes y ayudarlos a vivir con diabetes de manera saludable y plena.

A menudo, con tantas indicaciones que el médico les da a los pacientes en la consulta, se les llena la cabeza y ya no pueden asimilar todo, entonces es muy importante una educación individual a cada paciente, por lo que es muy necesario que haya más enfermeras formadas y capacitadas en la educación.

### LA NECESIDAD DE MÁS EDUCADORES EN DIABETES

Es evidente que la demanda de educación en diabetes supera con creces la oferta actual de profesionales capacitados. Si bien existen programas de educación para pacientes, estos en gran parte se ven limitados por la falta de personal especializado. Es crucial invertir en la formación de más enfermeras educadoras, nutricionistas y otros profesionales de la salud que puedan brindar una atención integral a las personas con diabetes.

Al ampliar la capacidad de nuestro sistema de salud para ofrecer educación en diabetes, podremos mejorar el control glucémico: Una educación adecuada permite a los pacientes tomar decisiones informadas sobre su alimentación, actividad física y medicación, lo que se traduce en un mejor control de sus niveles de glucosa.

Por otra parte, al prevenir las complicaciones de la diabetes, podemos mejorar la calidad de vida de los pacientes y disminuir los costos asociados a estas enfermedades. Además, la educación empodera a las personas con diabetes, permitiéndoles tomar las riendas de su propia salud y participar activamente en su tratamiento.



## “MI EXPERIENCIA COMO ENFERMERA EDUCADORA DE PACIENTES CON DIABETES EN PARAGUAY”

Por Mag. Norma Chaparro  
normaast04@gmail.com

Es fundamental fortalecer el sistema de salud con una mayor cantidad de educadores en diabetes para lograr una atención de calidad para las personas con esta enfermedad.

Luego de detectar las necesidades principales, es necesario tomar las acciones que contribuyan a la transformación positiva del sistema, tales como incorporar la educación en diabetes en los planes de estudio de las carreras de salud: Es fundamental que los futuros profesionales de la salud reciban una formación sólida en el manejo de la diabetes.

Asimismo, crear programas de capacitación continua para profesionales de la salud: Ofrecer cursos y talleres para actualizar los conocimientos de los profesionales en las últimas novedades en el tratamiento de la diabetes, fomentando la colaboración entre hospitales, centros de salud y organizaciones de pacientes para compartir recursos y experiencias.

Otro punto no menos importante es promover la investigación en educación en diabetes, con apoyo a estudios que permitan identificar las mejores prácticas educativas y desarrollar nuevos materiales didácticos.

Estoy convencida de que, si trabajamos juntos, podemos lograr un impacto significativo en la vida de las personas con diabetes. La educación es la inversión más importante que podemos hacer para mejorar su calidad de vida y reducir el impacto de esta enfermedad en nuestra sociedad ■



## LA SEGURIDAD DEL PACIENTE, SERVICIOS DE SALUD SEGUROS Y DE ALTA CALIDAD

Por Mgtr. Nidia Rosana Aquino  
rorryaquino123@gmail.com

**E**l profesional de Enfermería puede reconocer en ocasiones los efectos adversos en las respuestas humanas de personas con problemas de salud institucionalizados, considerados como lesiones o complicaciones involuntarias que ocurren durante la atención en salud, lo que arroja un mayor costo, e incluso puede influir en la muerte. Ante esta probabilidad, este profesional deberá prestar especial atención mediante sus valoraciones a respuestas negativas que se asocien a estos efectos. Por tanto, lograr la identificación prematura de estas respuestas negativas disminuiría el desenlace fatal de tales efectos y la calidad de la atención.

Ante esta problemática, considerar la seguridad del paciente durante la prestación de servicios de salud seguros y de alta calidad, es un requisito previo para fortalecer los sistemas de atención de la salud y avanzar hacia una Cobertura Sanitaria Universal efectiva con arreglo al Objetivo de Desarrollo Sostenible<sup>1</sup>. Los eventos adversos en América Latina fueron medidos por primera vez en un estudio a gran escala en la cual se identificaron todos aquellos que ocurren como resultados de la atención médica en los hospitales. Esto buscó solucionar y disminuir la carga de los efectos que causan el riesgo de los cuidados sanitarios y conocer la magnitud y características del problema<sup>2</sup>

Sin embargo, la complejidad del proceso de atención, el conocimiento y la preparación de los profesionales son factores que pueden contribuir a que se produzcan los eventos adversos<sup>3</sup>. Estos eventos, se deben a una serie de sucesos que en ningún caso son responsabilidad de un solo individuo, no se debe olvidar que cada actividad del proceso de atención en salud tiene por sí mismo un riesgo intrínseco.

No obstante, es importante considerar que factores tales como la estancia prolongada en el hospital y el grado de vulnerabilidad del usuario, pueden ser factores decisivos en la ocurrencia de tales eventos, y, por lo tanto, su identificación se hace imprescindible, sobre todo en poblaciones de mayor vulnerabilidad, como es el caso de los niños<sup>4,5</sup>.



## LA SEGURIDAD DEL PACIENTE, SERVICIOS DE SALUD SEGUROS Y DE ALTA CALIDAD

Por Mgtr. Nidia Rosana Aquino  
rorryaquino123@gmail.com

En lo anterior es posible reconocer que toda actividad humana comporta un margen de error, y la asistencia sanitaria no es una excepción. Los eventos adversos en este ámbito no son solo fruto de los fallos humanos, sino que también, se producen por una interacción de sistemas complejos y fallos latentes en el sistema. Los procedimientos asistenciales en el ámbito sanitario no son inocuos; se estima una incidencia de estos efectos en torno al 4-17%, de los cuales el 50% serían evitables<sup>6</sup>.

Como bien se ha expresado, múltiples son las causas que pueden generar un efecto adverso y atentar contra la seguridad del paciente. Sin embargo, colocar la mirada sobre estas eventualidades es el primer paso para su identificación y prevención. Si se tiene en cuenta también los efectos de la globalización, la privatización y la politización de la salud que no favorece el alcance de las políticas públicas en relación con los problemas más acuciantes de la atención en salud.

En el Paraguay hablar de Calidad y Seguridad del paciente es algo que está en evolución, de manera que, el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social asume un compromiso político y técnico de elevar la calidad de atención en salud de todos los habitantes de la República. En este contexto, se busca avanzar en el acceso universal a la salud y cobertura al mayor nivel posible de la población, esto responde a los principios y estrategias establecidas en la Política Nacional de Salud 2015-2030 del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social del Paraguay.

Colocar este tema en posición de reflexión y debate, puede generar la visualización de una problemática, cuyos efectos negativos inciden sobre la vida del ser humano. Por otro lado, muestra el interés de la sociedad y el gremio de Enfermería en el Paraguay, al reconocer el avance y las limitaciones en este sentido. Donde, además, coloca en la mira la necesidad de la investigación y la innovación para solucionar las falencias en relación con esta temática.

Por otro lado, se identifica la necesidad de un abordaje profundo, actualizado y coherente a los contextos del cual se trate en lo particular. Hoy la República del Paraguay necesita que sus profesionales indaguen, propongan alternativas y publiquen sus experiencias para favorecer y mostrar los avances del país

# LA SEGURIDAD DEL PACIENTE, SERVICIOS DE SALUD SEGUROS Y DE ALTA CALIDAD

Por Mgtr. Nidia Rosana Aquino  
rorryaquino123@gmail.com

en este sentido. Sobre todo, al reconocer las palabras de Florence Nightingale al describir que la función de la enfermería es “poner al paciente en las mejores condiciones para que la naturaleza actúe sobre él”<sup>7</sup> ■

## Referencias bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). 10 datos sobre la seguridad del paciente. 23 de agosto de 2019. OMS, Disponible en: <https://temas.sld.cu/redenfpaciente/2015/11/17/10-datos-sobre-seguridad-del-paciente/>
2. Maguiña Vargas, C. Infecciones nosocomiales. Acta Med Peru, [internet] 2016 [citado 2023 Abr 23]; 33(3), 175-7. Disponible en: <http://www.amp.cmp.org.pe/index.php/AMP/article/view/108/85>
3. Achury Saldaña Diana, Rodríguez Sandra Mónica, Díaz Juan Carlos, Cavallo Edhit, Zarate Grajales Rosa, Vargas Tolosa Ruby et al. Estudio de eventos adversos, factores y periodicidad en pacientes hospitalizados en unidades de cuidado intensivo. Enferm. glob. [Internet]. 2016 abr [citado 2023 Abr 23]; 15(42): 324-340. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1695-61412016000200011&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000200011&lng=es)
4. Fernández Busso Nélica. Los eventos adversos y la calidad de atención: Estrategias para mejorar la seguridad de los pacientes pediátricos. Arch. Argentina. pediatra. [Internet]. 2004 oct [citado 2023 Abr 23]; 102(5): 402-410. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0325-00752004000500014&lng=es](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0325-00752004000500014&lng=es)
5. Barrientos Sánchez J, M. Hernández Zavalab M, Zárate Grajales RA. Factores relacionados con la seguridad y la calidad de la atención del paciente pediátrico hospitalizado. Enfermería Universitaria. [internet], 2019 16(1):62-52. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/3587/358760292006/358760292006.pdf>
6. Mella Laborde Mario, Gea Velázquez M. Teresa, Aranaz Andrés Jesús M., Ramos Forner Gemma, Compañ Rosique Antonio F. Análisis de la cultura de seguridad del paciente en un hospital universitario. Gac Sanit [Internet]. 2020 oct [citado 2023 Abr 23]; 34(5): 500-513. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0213-91112020000500015&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-91112020000500015&lng=es).
7. Peres MAA, Aperibense PGGS, Dios-Aguado MM, Gómez-Cantarino S, Queirós PJP El modelo teórico enfermero de Florence Nightingale: una transmisión de conocimientos Rev Gaúcha Enferm. [Consultado 23 abril 2023] 2021;42(esp):e20200228 Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rg-enf/a/FCtdhW9CT3k47gJS9KTSXkk/?lang=en>

## NOTICIAS DEL MUNDO

# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL IA EN MEDICINA

Por Rubén Izembrandt  
Ing. en Informática  
izembrandt@gmail.com

**E**n los últimos años, el uso de la inteligencia artificial (IA) ha aumentado exponencialmente en nuestra sociedad, esto se dio en parte gracias a las herramientas como ChatGPT, Gemini, Copilot y MetaAI, que fueron desarrolladas respectivamente por OpenAI, Google, Microsoft y Facebook (Meta). Estas aplicaciones son capaces de comunicarse con el usuario gracias al uso de la Inteligencia Artificial. Y no solamente sirven para una comunicación simple, estas aplicaciones proveen acceso instantáneo a toda la información de la red, también poseen la habilidad de resumir texto, corregirlo o traducirlo a otro idioma. ¡Inclusive pueden generar imágenes! y generalmente de forma gratuita.

Pero ¿qué es realmente la inteligencia artificial? ¿Cómo se está aplicando en el campo de la medicina hoy en día, y qué promesas trae para el futuro?

### INTELIGENCIA ARTIFICIAL

La inteligencia artificial (IA) es una rama de la informática que permite a las máquinas realizar tareas que normalmente requieren inteligencia humana, como el reconocimiento de patrones, la toma de decisiones y el aprendizaje autónomo. Estas tareas se logran mediante el uso de grandes volúmenes de datos y algoritmos avanzados, capaces de procesar, analizar e interpretar estos datos masivos para generar respuestas adaptativas en diversas situaciones. Sin embargo, la IA no es realmente “inteligente”; simplemente procesa información y genera respuestas basadas en datos previamente recibidos, sin capacidad de pensamiento propio o generación de conocimientos nuevos sin previo entrenamiento. Por lo tanto, la IA debe verse más como una herramienta que como un sistema con autonomía o capacidad de razonamiento propio. Y como herramienta, uno de sus usos más importantes en los últimos años ha sido en el campo de la medicina.

Centro de datos de Microsoft, un complejo donde se almacenan servidores y se procesan grandes volúmenes de datos, clave para el desarrollo y funcionamiento de aplicaciones de inteligencia artificial



## NOTICIAS DEL MUNDO

# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL IA EN MEDICINA

---

Por Rubén Izembrandt  
Ing. en Informática  
izembrandt@gmail.com

### APLICACIONES DE LA IA EN MEDICINA

En el ámbito de la medicina, el uso de la inteligencia artificial (IA) se puede categorizar en dos subtipos: el físico y el virtual. En el caso virtual, se incluyen aplicaciones como sistemas de redes neuronales que analizan el historial médico de un paciente para diagnosticar y sugerir un tratamiento adecuado. Por otro lado, en el caso físico, se encuentran ejemplos como las cirugías asistidas por robots, las prótesis inteligentes para personas con discapacidad y el cuidado de pacientes de la tercera edad.

La medicina basada en evidencia tiene como objetivo establecer correlaciones clínicas y obtener conocimientos mediante el desarrollo de asociaciones y patrones a partir de la base de datos existente. Tradicionalmente, se utilizaban métodos estadísticos para establecer estos patrones y asociaciones. Hoy en día, las computadoras aprenden a diagnosticar pacientes mediante dos enfoques principales: el enfoque de diagramas de flujo y el enfoque basado en bases de datos.

El enfoque de diagramas de flujo consiste en traducir el proceso de historia clínica, donde el médico realiza preguntas al paciente para llegar a un diagnóstico, alimentando grandes cantidades de datos a máquinas en la nube. Sin embargo, su efectividad es limitada, ya que las máquinas no pueden captar los detalles que solo un médico puede observar. Por otro lado, el enfoque basado en bases de datos utiliza el aprendizaje profundo para reconocer patrones específicos en síntomas o imágenes médicas. Aunque este enfoque puede identificar patrones complejos con mayor precisión, no reemplaza la capacidad del médico para interpretar aspectos no reflejados en los datos.

### DIAGNÓSTICO DE IA USANDO DIAGRAMAS DE FLUJOS

Uno de los ejemplos más grandes de innovación en el uso de la inteligencia artificial se dio durante la pandemia del COVID-19. Durante esta pandemia se impulsaron diversas innovaciones en salud digital para garantizar la atención médica mientras se mantenían las medidas de distanciamiento social. Las herramientas digitales como el Internet de las Cosas (IoT), los biosensores y la inteligencia artificial (IA) han sido fundamentales. Entre ellas, los servicios de telemedicina y el monitoreo

## NOTICIAS DEL MUNDO

# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL IA EN MEDICINA

Por Rubén Izembrandt  
Ing. en Informática  
izembrandt@gmail.com

remoto de pacientes (RPM) han permitido la vigilancia de los pacientes a distancia, reduciendo el riesgo de exposición directa y ayudando a conservar equipos de protección personal (PPE). La IA, especialmente los chatbots, también ha jugado un rol importante en el triaje de pacientes, promoviendo el autocuidado y la gestión de enfermedades crónicas.

El gobierno de India, por ejemplo, lanzó la aplicación “Aarogya Setu” en abril de 2020, para rastrear contactos y notificar rápidamente a los usuarios si es que estuvieron en contacto con personas infectadas por COVID 19. Además, la tecnología de smartphones ha sido clave para proveer servicios de salud a través de aplicaciones móviles, consultas por vídeo y otras funcionalidades que han facilitado el acceso a la atención médica sin contacto físico. Con el uso de la red 5G, se ha mejorado la calidad de las consultas virtuales, permitiendo un diagnóstico temprano y el seguimiento de la evolución de enfermedades como el COVID 19.

En el ámbito de la radiología, la IA ha demostrado ser útil para el diagnóstico temprano de COVID 19, especialmente en la interpretación de imágenes de rayos X y tomografías computarizadas. Varios estudios han demostrado que los algoritmos de aprendizaje profundo (deep learning) pueden detectar con alta precisión la neumonía asociada al COVID 19, ayudando a los médicos en la evaluación de la gravedad de la enfermedad y en la toma de decisiones. Sin embargo, la principal preocupación es la falta de bases de datos abiertas para entrenar modelos de IA, lo que limita su aplicación en lugares con poca experiencia en esta tecnología.

En la formación médica, la pandemia ha acelerado el uso de tecnologías para la educación a distancia, como simuladores virtuales y clases en línea. Estos métodos permiten a los estudiantes de medicina continuar su capacitación clínica a pesar de la falta de contacto directo con pacientes. Los simuladores virtuales se utilizan para enseñar habilidades clínicas esenciales como la intubación o la reanimación cardiopulmonar, y se han encontrado más efectivos que los métodos tradicionales en algunos casos. En la atención directa a los pacientes, la IA también ha sido clave en la gestión de la atención en unidades de cuidados intensivos (UCI), con sistemas de monitoreo remoto que permiten una vigilancia continua y la toma de decisiones basadas en datos.



## NOTICIAS DEL MUNDO

# LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL IA EN MEDICINA

Por Rubén Izembrandt  
Ing. en Informática  
izembrandt@gmail.com

Aquí se puede observar el análisis de una colonoscopia en el Instituto de Prevención Social que implementó la IA con un sistema llamado CAD EYE que aumenta la precisión del diagnóstico y la decisión del tratamiento más apropiado:

Diagnóstico de IA usando base de datos: Existen varias aplicaciones reales utilizadas hoy en día para detectar distintos tipos de enfermedades, tumores y hasta cáncer. Estas aplicaciones son el producto de investigaciones arduas realizadas por informáticos trabajando en conjunto con profesionales de la salud. En el caso del cáncer, se sabe que diagnosticar a partir de imágenes y muestras de tejido es un proceso complejo y laborioso debido a la gran diversidad de las células cancerígenas. Cada muestra de tejido es única y puede presentar características desconocidas para el patólogo. Este análisis requiere que los médicos consideren variables como la densidad, forma y número de células, y en ocasiones, involucra la opinión de varios especialistas para llegar a un diagnóstico y plan de tratamiento. Sin embargo, la interpretación de las imágenes puede variar entre médicos, lo que se conoce como "variabilidad entre observadores".

La inteligencia artificial (IA) está mejorando este proceso, ya que puede analizar imágenes con una precisión mayor que el ojo humano, detectando detalles y patrones que podrían pasarse por alto. Entrenada con miles de imágenes y datos médicos, la IA puede identificar anomalías en las células, como cambios en la densidad, calcificación del tejido o distorsiones en la forma, y marcar áreas relevantes en las imágenes. Esto ayuda a los médicos a detectar cánceres en etapas tempranas, optimizando el tiempo de diagnóstico y tratamiento.

Además, la IA puede reducir los diagnósticos falsos positivos, evitando biopsias innecesarias y ayudando a priorizar los casos con mayor riesgo. Aunque la IA aún está en desarrollo, se espera que en el futuro mejore la precisión diagnóstica y haga la medicina más proactiva, permitiendo un enfoque más preventivo en lugar de reactivo, especialmente en áreas con pocos especialistas.

Las imágenes estándar de resonancia magnética (fila superior) de la próstata de un paciente sugieren una posible lesión cancerosa. Al ser analizadas por un algoritmo de IA (fila inferior), la lesión se resalta con mayor precisión, y los colores indican

# NOTICIAS DEL MUNDO

## LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL IA EN MEDICINA

Por Rubén Izembrandt  
Ing. en Informática  
izembrandt@gmail.com

la probabilidad de cáncer en diferentes puntos. Con base en estos hallazgos, el médico diagnosticó adenocarcinoma.

### FUTURO DE LA IA EN LA MEDICINA

Hasta ahora hemos hablado de varios ejemplos donde la IA es usada en la actualidad para el diagnóstico temprano de enfermedades, pero también puede servir para la predicción de desastres naturales, el desarrollo de medicamentos más efectivos y la prevención del suicidio. Según expertos, su futuro es aún más prometedor.

Sin embargo, la implementación de la IA en la salud enfrenta desafíos como la falta de transparencia en los modelos de IA y el acceso desigual a los recursos necesarios para desarrollarla, ya que el costo de la infraestructura para procesar los datos es muy alta, así como la energía necesaria para mantenerla en operación. Es fundamental garantizar que la IA se utilice de manera ética, con un control adecuado sobre la privacidad y la seguridad de los datos.

En resumen, la IA tiene un enorme potencial para transformar la medicina y la salud pública, es una herramienta que no reemplazará el trabajo humano, pero lo facilitará si lo usamos bien, por eso es crucial que se implemente de manera responsable y con supervisión para maximizar sus beneficios ■

### Fuentes:

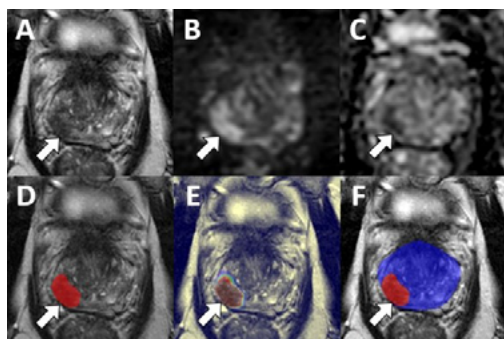
[https://www.researchgate.net/publication/350798243\\_Artificial\\_Intelligence\\_and\\_technology\\_in\\_COVID\\_Era\\_A\\_narrative\\_review](https://www.researchgate.net/publication/350798243_Artificial_Intelligence_and_technology_in_COVID_Era_A_narrative_review)

<https://www.aamc.org/news/it-cancer-artificial-intelligence-helps-doctors-get-clearer-picture#:~:text=The%20Food%20and%20Drug%20Administration,promising%20results%20for%20additional%20tools.>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC6691444/>

<https://www.hoy.com.py/nacionales/ips-incorpora-la-inteligencia-artificial-a-la-colonosopia>

<https://www.uoc.edu/en/news/2024/how-will-artificial-intelligence-change-the-future-of-healthcare>



## HABLAN LAS FILIALES

### “ENFERMERÍA COMO PROFESIÓN ES UNA CARRERA DE RESISTENCIA”

**Jorge Acosta**

koke.cris.jac@gmail.com

**A** sí lo ha calificado el licenciado Jorge Acosta Cristaldo, de la filial de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) en Ciudad del Este; a la profesión de Enfermería. Acosta Cristaldo es enfermero de profesión, con 27 años de experiencia y desde muy joven se interesó por la carrera, viendo la necesidad de la gente y las ganas de cuidar. Aquí dejamos parte de su testimonio:

Nací y crecí en un pueblo muy pequeño del departamento de Concepción (Belén); en aquel entonces había un pequeño puesto de Salud donde me iba a apoyar las labores de los enfermeros y enfermeras, ayudando en la recepción de los usuarios, preparando paquetes de gasas, procesando su esterilización mediante estufas cuidando que no se quemen y asistiendo en todo momento en las tareas, y fue así que nació en mí las ganas de abrazar esta profesión.

Ya culminando mis estudios secundarios, por trabajo migre al Este para trabajar y fue cuando me enteré que funcionaba una Escuela de Enfermería que formaba para auxiliares y técnicos, me inscribí e inicié la travesía de esta hermosa profesión, comencé mi profesionalización en la Facultad de Ciencias de la Salud (FACISA) de la Universidad Nacional del Este (UNE), en donde obtuve el título de Licenciado en Enfermería, con medalla de oro, y comencé a transitar esta apasionante labor... la de servir.

Mis primeros tiempos de trabajo fueron en centros privados, hasta la actualidad, en el sector público me incorporé hace 16 años en el Hospital Regional de Ciudad del Este, y lastimosamente debo mencionar que me costó, teniendo en cuenta que aún se maneja a través de cupos políticos y no por idoneidad, es importante mencionar que mi ingreso al sector público fue gracias a colegas, que me brindaron todo su apoyo para finalmente ser incorporado al staff del Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social (MSP y BS).



## HABLAN LAS FILIALES

### “ENFERMERÍA COMO PROFESIÓN ES UNA CARRERA DE RESISTENCIA”

**Jorge Acosta**

koke.cris.jac@gmail.com

Trabajar en el sistema público en el interior tiene sus ventajas porque actualmente el salario es acorde a nuestras labores, además de la reducción de la carga horaria y otros beneficios a los que hemos accedido por las oportunas gestiones de la Asociación Paraguay de Enfermería (APE), como gremio bajo la presidencia de la Dra. Mirna Gallardo.

Pero también, debemos mencionar la otra cara, la falta de gestión de políticas públicas por parte de las autoridades, la falta de medicamentos, e insumos, equipos biomédicos, insumos descartables, artículos de limpieza y desinfección, que hace difícil cumplir a cabalidad con los usuarios que acuden a los servicios públicos.

La falta de recursos humanos de Enfermería para cumplir con los estándares nacionales y ni qué decir los estándares internacionales, problemáticas, que generan estrés al personal y hace que sea difícil brindar cuidados de calidad.

#### CARRERA DE RESISTENCIA Y EMPATÍA

Enfermería como una profesión de la ciencia de salud es una carrera de resistencia que nos exige dar más que recibir y recomendaría a todos aquellos jóvenes que tienen vocación de servicio de lucha, y ante todo empatía, caso contrario se perderían por el camino pues le genera más insatisfacción y con el tiempo abandonaría la profesión. -

Actualmente la carrera en Paraguay está por muy buen camino, basta con mirar hacia atrás y comparar con la actualidad, las luchas gremiales han reivindicado a los trabajadores de blanco, tenemos una ley con varios artículos reglamentados, una ley de jubilación y una naciente carrera profesional que jerarquiza Enfermería. ■





Este boletín es un esfuerzo conjunto de la Asociación Paraguaya de Enfermería (APE) y la Internacional de Servicios Públicos (ISP), que en el marco del proyecto Union to Union, han considerado fundamental invertir en los canales de comunicación de la organización, para profundizar su accional sindical a lo largo del país y llegar a cada enfermera/o de Paraguay con información actualizada de las actividades de la APE.

Visite nuestro boletín digital [www.boletin-ape.com](http://www.boletin-ape.com) e inscríbase para que le llegue todos los meses.

**Más información de APE y la ISP**  
**en: [www.ape.org.py](http://www.ape.org.py) y [www.world-psi.org](http://www.world-psi.org)**



INTERNACIONAL DE  
SERVICIOS PÚBLICOS

